

**Jeugdverpleegkundige GGD regio Utrecht**

Beste ouders/verzorgers van kinderen op de Rank,

Mijn naam is Marjolein Blaauw en ik werk als Jeugdverpleegkundige bij de GGD regio Utrecht. Vanuit mijn functie richt ik mij op het gezond opgroeien van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar en ondersteun ik ouders waar nodig graag in het ouderschap.

Heeft u een vraag of wilt u informatie over één van de onderstaande onderwerpen, dan kunt u bij ons terecht.



**Mogelijke onderwerpen:**

- Horen/zien van uw kind
- Zindelijkheid
- Groei
- Gewicht: ondergewicht/overgewicht
- Motorische ontwikkeling en houding
- Seksuele ontwikkeling
- Spraak/taal
- Echtscheiding
- Rouw
- Ziekteverzuim
- Gedrag en/of opvoeding

**Mogelijke vragen:**

- Mijn kind komt heel moeilijk in slaap en/of wordt in nacht soms wakker. Hij/zij is erg moe.
- Ik twijfel als ouder of het gewicht in orde is van mijn zoon/dochter. Ik wil het ook niet beladen maken. Hoe pak ik dat aan?
- Ik merk de laatste tijd dat mijn zoon/dochter steeds slechter luistert en brutaal kan worden. Ik weet niet goed wat ik moet doen.
- Mijn kind is vaak verdrietig en/of boos en heeft soms driftbuien. Ik kan er eigenlijk niet goed achter komen wat het is. Ik maak me zorgen.
- Mijn kind voelt zich eenzaam / buitengesloten/ niet goed in vel.
- Mijn kind is niet goed zindelijk overdag en/of in de nacht.
- Mijn kind maakt moeilijk contact met andere kinderen.

**Contactgegevens GGD regio Utrecht:**

GGD Regio Utrecht

E-mail: [jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl](mailto:jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl) / [mblaauw@ggdru.nl](mailto:mblaauw@ggdru.nl)

Tel: 033-460 00 46 / 06-20701078

**Jeugdgezondheidszorg 0-18 jaar 033 - 460 0046 [www.ggdru.nl](http://www.ggdru.nl)**